

Всероссийский проект «Первая помощь»

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ОКРУЖАЮЩИМ ЛЮДЯМ



Если вы заметили, что кому-то из вашего окружения стало плохо, например:

- Закружилась голова, если в помещении душно, после сильного волнения
- Если человек ушибся, например, при падении на улице во время катания на роликах, во время бега или катания на велосипеде
- Если у человека слабость и он не может самостоятельно идти, либо потерял сознание
- Если у человека кровотечение вследствие какой-либо травмы или носовое кровотечение

**В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ,
НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!**

**Позовите на помощь взрослого человека!
В случае, если никого из взрослых нет рядом, совершите звонок по номеру 103 в скорую медицинскую помощь!**



Всероссийский проект «Первая помощь»

ЧТО ГОВОРИТЬ ДИСПЕТЧЕРУ ПРИ ВЫЗОВЕ:

- 1 Место нахождения, адрес или приблизительные ориентиры
- 2 Возраст и пол пострадавшего
- 3 Что случилось

*Положи трубку после слов диспетчера:
«Вызов принят!» и постарайся
сохранять спокойствие.*



БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН К ЧЕЛОВЕКУ, КОТОРОМУ ОКАЗЫВАЕШЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ, СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА:

- Будь вежлив и аккуратен в общении
- Перед началом оказания первой помощи задай вопрос: «Нуждаетесь ли вы в помощи?»
- Уточни в какой именно помощи нуждается пострадавший



Узнай больше об оказании первой помощи и стань участником Всероссийского проекта «Первая Помощь»

