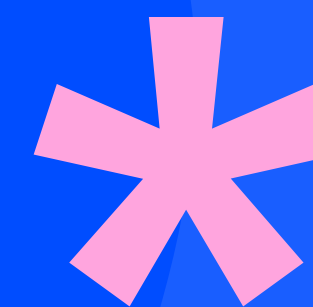
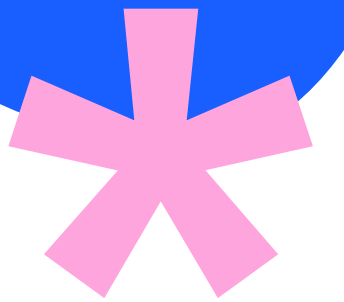
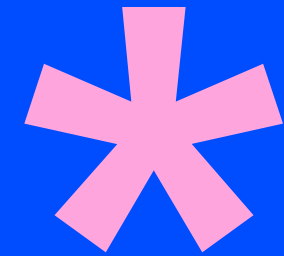




Волонтеры
медики



ТВОЕ БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО



ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



НЕ КУПАЙСЯ НА НЕОБОРУДОВАННЫХ ПЛЯЖАХ!



НЕ УПОТРЕБЛЯЙ В ПИЩУ НЕИЗВЕСТНЫЕ ТЕБЕ ЯГОДЫ И ГРИБЫ!



НЕ ИГРАЙ С ДИКИМИ ЖИВОТНЫМИ!



НЕ ДРАЗНИ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ!



СОБЛЮДАЙ СПОКОЙСТВИЕ ВБЛИЗИ С НАСЕКОМЫМИ И НАЙДИ БОЛЕЕ БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО ДЛЯ ИГРЫ!



СОБЛЮДАЙ ГИГИЕНУ РУК КАК МОЖНО ЧАЩЕ!



НЕ ТРЕВОЖЬ УЛЕЙ И ГНЕЗДА ПТИЦ



ЧТО ТАКОЕ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ?

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ – ПРОСТЕЙШИЕ СРОЧНЫЕ МЕРЫ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ

Чтобы грамотно оказать первую помощь необходимо знать, что говорить диспетчеру скорой медицинской помощи при вызове:



Положи трубку после слов диспетчера:
«Вызов принят!» и постарайся
сохранять спокойствие

**Место нахождения, адрес или
приблизительные ориентиры**

Количество пострадавших

(Если среди пострадавших есть дети или беременная женщина, об этом необходимо сообщить диспетчеру)

**Возраст и пол пострадавшего
(пострадавших)**

Что случилось

В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ МОЖЕТ ПОНАДОБИТЬСЯ ПРИ:

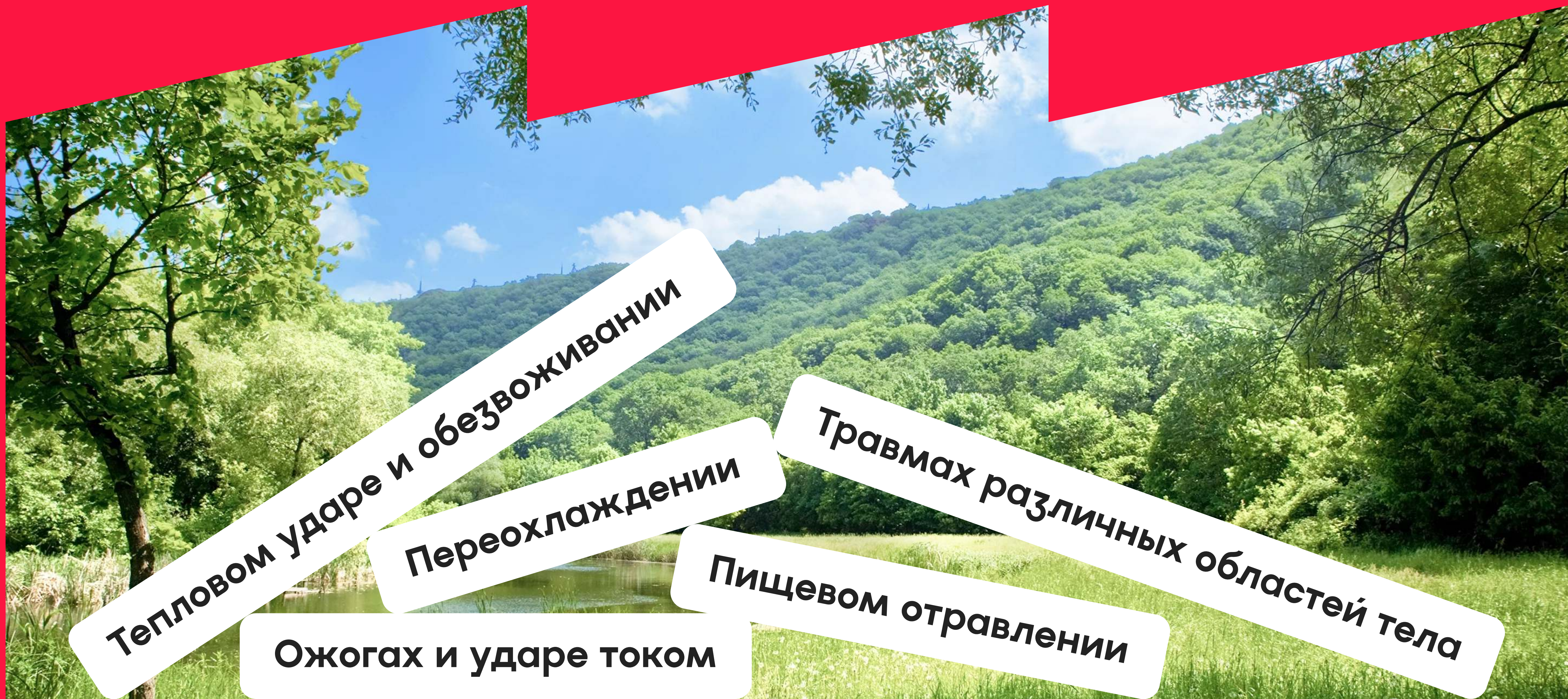
Тепловом ударе и обезвоживании

Переохлаждении

Ожогах и ударе током

Пищевом отравлении

Травмах различных областей тела

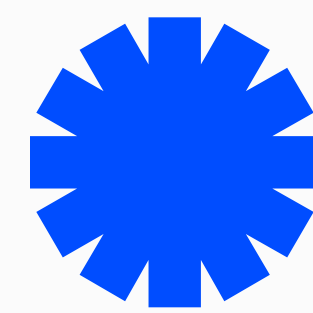


ТРАВМЫ РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЕЙ ТЕЛА

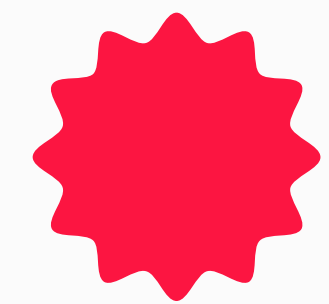
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:



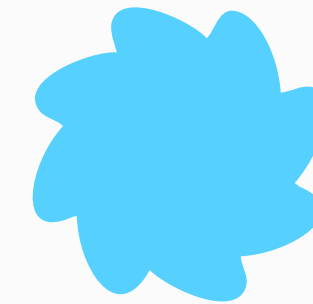
Необходимо зафиксировать конечность с помощью бинта и твердой подложки



Если травма сопровождается обильным кровотечением, использовать стерильный бинт

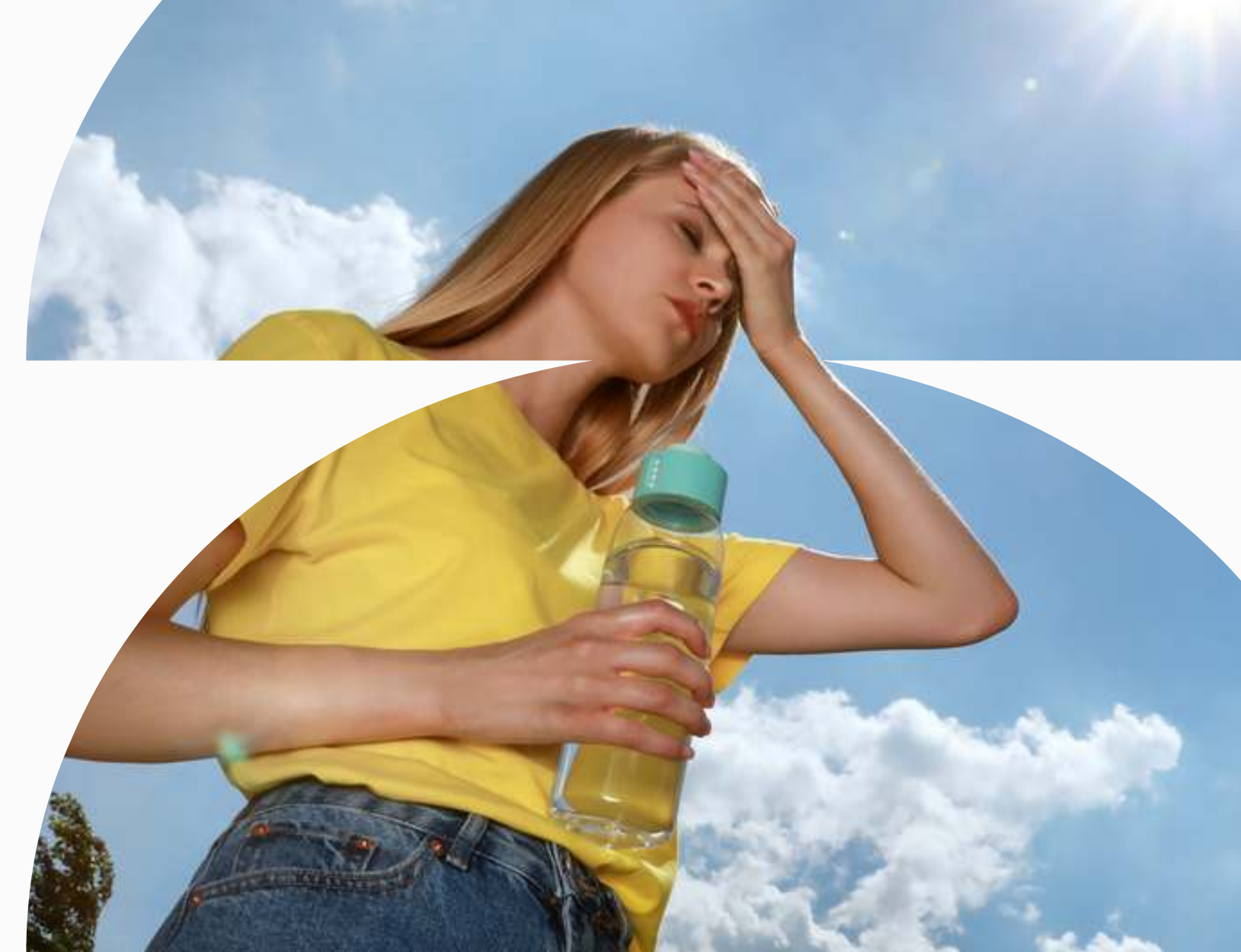


В случае, если под рукой нет твердой подложки, посмотрите вокруг, можно использовать любые твердые предметы

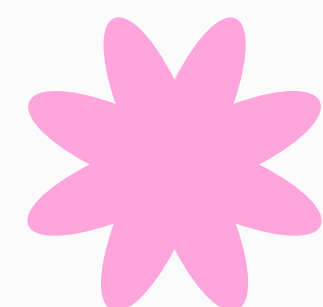


Следить за самочувствием пострадавшего до приезда скорой помощи

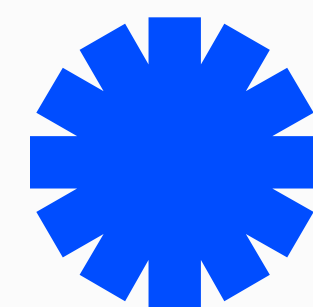
ТЕПЛОВОЙ УДАР И ОБЕЗВОЖИВАНИЕ



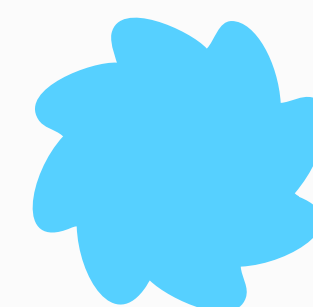
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:



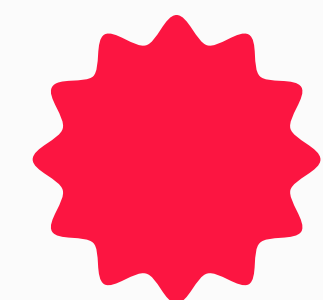
Вызвать скорую медицинскую помощь по номеру 103



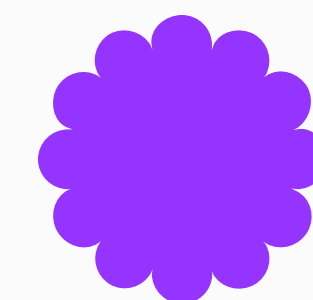
Расстегнуть замок или верхние пуговицы на одежде



Подать прохладное питье



Обеспечить доступ свежего воздуха, например, открыть окно или найти тень на улице

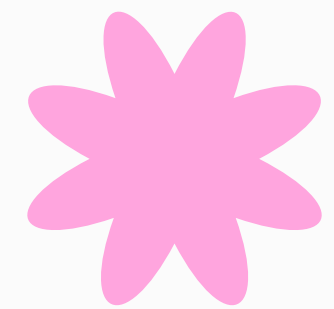


Обеспечить покой

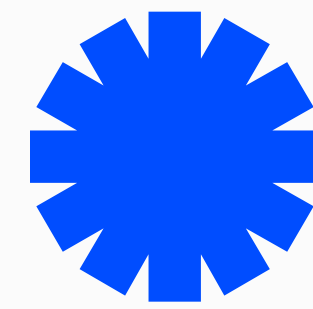
ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ



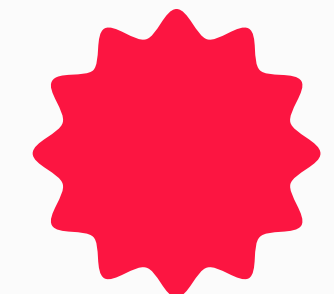
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:



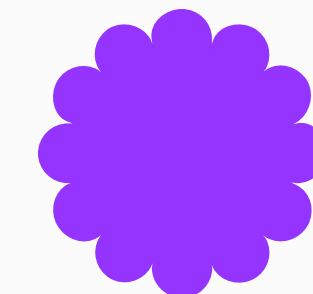
Переместить пострадавшего
в более теплое место



Одеть в согревающую одежду



Необходимо постепенно согреть
пострадавшего



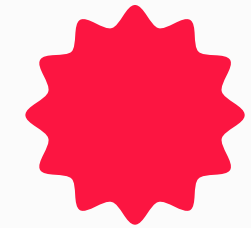
Подать теплое питье

ПИЩЕВОЕ ОТРАВЛЕНИЕ

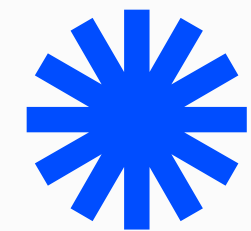
В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ У ТЕБЯ СЛЕДУЮЩИЕ СИМПТОМЫ:



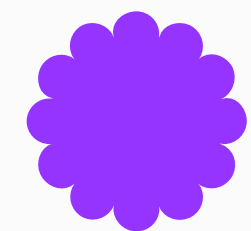
Тошнота или рвота



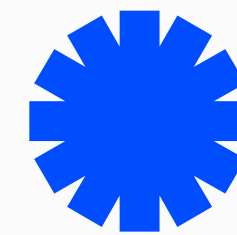
Расстройства стула



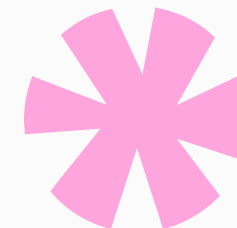
Учащенное или замедленное сердцебиение



Нарушение глотания



Головокружение



Боли в животе



Увеличение или снижение температуры тела

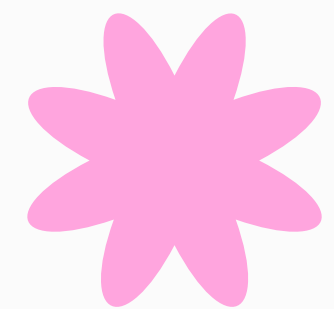
НЕ МЕДЛИ И ЗВОНИ ПО НОМЕРУ 103 ИЛИ 112!

ЭТО МОГУТ БЫТЬ СИМПТОМЫ ОТРАВЛЕНИЯ!

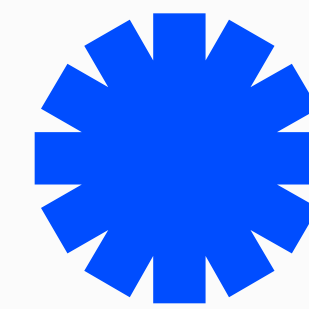
ОЖОГИ



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:



Вызвать скорую медицинскую помощь по номеру 103



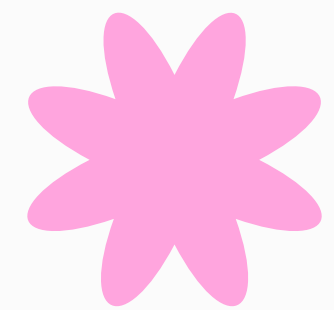
Промыть место ожога под струей холодной воды

НЕЛЬЗЯ МАЗАТЬ МЕСТО ОЖОГА МАСЛОМ, СМЕТАНОЙ, ЗУБНОЙ ПАСТОЙ, А ТАКЖЕ ПРОКАЛЫВАТЬ ПУЗЫРИ!

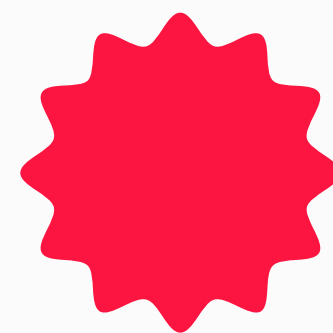
УДАР ТОКОМ



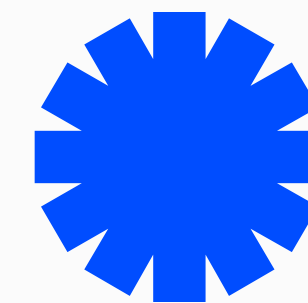
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:



Обесточить источник тока, найти рубильник/электрощиток, попросить об этом взрослых



Положить человека на землю



Вызвать скорую медицинскую помощь по номеру 103 или 112

НЕЛЬЗЯ УБИРАТЬ ИСТОЧНИК ТОКА НЕ ЗАЩИЩЕННЫМИ РУКАМИ, ТРЯСТИ ЧЕЛОВЕКА, ОБЛИВАТЬ ВОДОЙ!

БЫТОВОЙ ТРАВМАТИЗМ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОМА:



Не трогай лекарства без взрослых!



Не забывай, что спички не игрушки!



Не включай газовую плиту без взрослых!



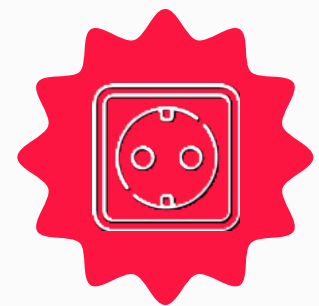
Не пей жидкости, находящиеся в незнакомых бутылках!



Не высовывайся из открытых окон!



Не играй с ножами и ножницами!



Не играй с розетками и проводами!

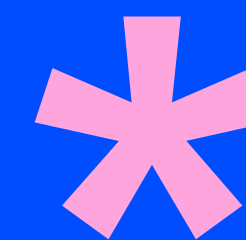


Не открывай дверь незнакомым людям!



Не дотрагивайся до кипящего чайника и другой горячей посуды!

**ЖЕЛАЕМ ВАМ
БЕЗОПАСНОГО И
ЗДОРОВОГО ЛЕТА!**



**ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К ПРОЕКТУ
«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»**

