

Приложение № 2  
к приказу от 15.05.2022 г.  
№ 18-00

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**в отделении оздоровления детей в КГАУ «СОЦ «ЖАРКИ»**  
**2023 г.**

№ п/п	Элементы распорядка дня	Дети 7-10 лет	Дети 11 лет и старше
1.	Подъем и уборка постелей	08.30-08.40	08.30-08.40
2.	Утренняя гимнастика	08.40-08.55	08.40-08.55
3.	Водные процедуры	08.55-09.20	08.55-09.20
4.	Утренняя линейка	09.20-09.30	09.20-09.30
5.	Завтрак	09.30-09.45	09.45-10.00
6.	Занятия в кружках, подготовка к общим мероприятиям, участие в игровых и спортивных мероприятиях, просмотр мультфильмов, принятие воздушных и солнечных ванн	09.45-13.00	10.00-13.00
7.	Обед	13.00-13.30	13.30-14.00
8.	Дневной сон	14.00-15.30	14.00-15.30
9.	Подъем и уборка постелей	15.30-16.00	15.30-16.00
10.	Полдник	16.00-16.15	16.15-16.30
11.	Участие в общих мероприятиях, в игровых и спортивных мероприятиях, принятие воздушных и солнечных ванн	16.30-19.00	16.30-19.15
12.	Ужин	19.00-19.15	19.15-19.30
13.	Свободное время, занятие по интересам, просмотр мультфильмов/кинофильмов, дискотека	19.15-20.15	19.30-20.30
14.	Второй ужин	20.15-20.30	20.30-20.45
15.	Вечерний огонек, подготовка ко сну, водные процедуры и др.	20.30-22.00	20.45-23.00
16.	Ночной сон	22.00-08.30	23.00-08.30