

**Краевое государственное автономное учреждение  
«Социально-оздоровительный центр «Жарки»**

**Отделение оздоровления детей**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГАУ «СОЦ «Жарки»  
Е.А. Захаренка  
« 25 » 2025 г.



**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА  
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ  
ОТДЫХАЮЩИХ  
В ОТДЕЛЕНИИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ КГАУ «СОЦ «ЖАРКИ»**

Рыбинский район

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка детей и подростков, отдыхающих в отделении оздоровления детей (далее - Правила), разработаны в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 24.07.1998 г. №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», «Стандартом безопасности отдыха и оздоровления детей в загородных оздоровительных учреждениях в Красноярском крае» от 31. 03. 2017г. и Уставом Учреждения от 26.04.2021 г.

1.2. Настоящие Правила определяют основы статуса детей и подростков (далее — Ребенок), отдыхающих в отделении оздоровления детей, их права и обязанности как участников воспитательно-оздоровительного процесса, правила поведения в Учреждении.

1.3. Введение настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности организации воспитательно-оздоровительного процесса в Учреждении. Правила призваны способствовать формированию у участников воспитательно-оздоровительного процесса такт личностных качеств как организованность, ответственность, уважение к окружающим.

1.4. Настоящие Правила размещаются на официальном сайте КГАУ СОЦ «Жарки» и на информационных стендах Учреждения. Отдыхающие, их родители или законные представители могут ознакомиться с настоящими Правилами до заезда в Учреждение.

1.5. Настоящие Правила утверждены директором Учреждения.

1.6. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом Учреждения.

1.7. Настоящие Правила составлены с учетом круглосуточного пребывания детей и подростков в Учреждении.

## 2. ПРАВА ОТДЫХАЮЩИХ

**Ребенок имеет право на:**

2.1. Охрану жизни и здоровья во время пребывания в Учреждении.

2.2. Пользование материально-технической базой Учреждения.

2.3. Пятиразовое питание.

2.4. Развитие физического, интеллектуального, психического, духовного, нравственного потенциала и творческих способностей посредством участия в реализации воспитательной программы (посещение творческих и спортивных мероприятий, кинозала, дискотек и др).

## 3. ОБЯЗАННОСТИ ОТДЫХАЮЩИХ

**Ребенок обязан:**

3.1. Соблюдать действующие Правила внутреннего распорядка и инструкции в период своего пребывания на территории Учреждения;

3.2. Участвовать в реализации воспитательной программы в рамках текущей тематической смены, принимать участие во всех, предусмотренных программой, спортивных, отрядных и культурно-массовых мероприятиях;

3.3. Соблюдать общие санитарно-гигиенические нормы и правила, правила личной гигиены, утвержденный в Учреждении, режим дня;

3.4. Бережно относиться к имуществу Учреждения;

3.5. Бережно относиться к личному имуществу других детей;

3.6. Уважать честь и достоинство других детей и сотрудников Учреждения;

3.7. Выполнять все требования и инструктажи воспитателя;

3.8. В случае возникновения любой внештатной ситуации незамедлительно обратиться к любому сотруднику Учреждения;

3.9. В случае вымогательств, угроз или неподобающего поведения со стороны любого, присутствующего на территории Учреждения, срочно сообщить воспитателю или администрации;

3.10. При возникновении чрезвычайной ситуации природного и техногенного характера (гроза, землетрясение, пожар) сохранять спокойствие, не поддаваться панике, строго следовать указаниям и распоряжениям воспитателя или помощника воспитателя;

3.11. При возникновении угрозы террористического акта (обнаружение подозрительного предмета - сумка, сверток, пакет, коробка, находящиеся бесхозно в месте присутствия большого количества людей, вблизи взрыво- и пожароопасных мест, расположения различного рода коммуникаций):

- не трогать, не подходить, не передвигать обнаруженный подозрительный предмет,
- отойти на безопасное расстояние не менее 100 метров,
- немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета воспитателю,
- не сообщать кому-либо еще, кроме воспитателя, об обнаружении подозрительного предмета, чтобы не создавать панику;

3.12. Соблюдать следующие правила поведения с незнакомыми взрослыми людьми на территории Центра (при ситуации подозрительного поведения взрослых):

- не вступать в разговор с незнакомым человеком;
- не соглашаться никуда идти с незнакомым человеком;
- в случае физического контакта или угроз со стороны взрослого необходимо громко кричать и звать на помощь;
- обязательно сообщить о произошедшем воспитателю.

3.13. В случае обнаружения отсутствия отдыхающего из своего отряда незамедлительно сообщить об этом воспитателю;

3.14. Соблюдать правила поведения при несчастном случае:

- при получении любой, даже незначительной травмы: ушиб, порез и т.д., поставить в известность воспитателя;
- очевидцам несчастного случая не оказывать помощь пострадавшему, а незамедлительно сообщить воспитателю;
- каждый несчастный случай подлежит расследованию. Для расследования несчастного случая пострадавший и очевидцы должны написать объяснительную. В случае, если пострадавший не в состоянии писать объяснительную сам, объяснительную с его слов пишет воспитатель.

#### **4. РЕБЕНКУ ЗАПРЕЩАЕТСЯ**

4.1. Привозить, передавать, использовать во время отдыха в Учреждении оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, пиротехнические изделия, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей;

4.2. Приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться на территории Учреждения в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения. Курение на территории Учреждения запрещено;

4.3. Применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание и вымогательство. Издевательства, попытки унижения личности, дискриминация по национальному или расовому признакам относятся к недопустимым формам поведения;

4.4. Совершать любые действия, влекущие за собой опасные действия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;

4.5. Играть в азартные игры (например, карты и т.п.);

4.6. Употреблять в речи неприличные слова, выражения и жесты, нецензурную и ненормативную лексику;

4.7. Самовольно покидать территорию Учреждения;

4.8. При возникновении чрезвычайной ситуации природного и техногенного характера (гроза, землетрясение, пожар):

- выходить на улицу сразу после ослабления ветра, грозы, так как через несколько минут порывы могут повториться;
- подходить к окнам, так как можно получить травму осколками разлетающегося стекла и другими предметами,

- находиться вблизи с электролиниями, особенно во время дождя и грозы,
- открывать окна во время ветра, дождя,
- оказывать первую помощь другим детям;

4.9. В случае обнаружения на территории бродячих собак и других животных гладить и злить их. Необходимо незамедлительно покинуть место их нахождения и поставить в известность воспитателя.

## **5. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ОТДЕЛЕНИИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ**

### **5.1. Правила противопожарной безопасности:**

- каждый Ребенок обязан знать схему эвакуации из здания спального корпуса, актового зала, столовой;
- в случае возникновения чрезвычайной ситуации следовать строго схеме эвакуации, в случае необходимости эвакуироваться в ближайшие от места нахождения эвакуационные выходы;
- Ребенок обязан в течение всего периода нахождения на территории лагеря неукоснительно выполнять все требования противопожарной безопасности;
- запрещается загромождать проходы и выходы различными предметами и вещами;
- запрещается переселяться в спальных комнатах без разрешения воспитателя;
- запрещено передвигать, переставлять, менять местами любую мебель;
- категорически запрещено курить в спальных корпусах и на территории Учреждения;
- категорически запрещается использовать легковоспламеняющиеся материалы, открытый огонь, пиротехнические и другие взрывоопасные изделия;
- запрещается разведение костров на территории Учреждения;
- в случае задымления (даже незначительного) помещения Ребенок обязан незамедлительно покинуть помещение, отойти на безопасное расстояние, сообщить о задымлении любому сотруднику Учреждения;
- в случае обнаружения Ребенком случаев нарушения противопожарной безопасности другими детьми, незамедлительно поставить в известность воспитателя, помощника воспитателя, вожатого.

### **5.2. Правила электробезопасности:**

- Ребенок обязан в течение всего периода нахождения на территории Учреждения неукоснительно выполнять все требования электробезопасности;
- соблюдать правила порядка включения электроприборов в сеть;
- Ребенок обязан при обрыве провода в непосредственной близости от него не двигаться, не ложиться, не садиться, не прыгать, не браться руками ни за какие предметы, неподвижно оставаться на месте и громко звать на помощь;
- в случае обнаружения неисправности электророзетки, выключателя и других электроприборов сообщить воспитателю;
- самостоятельное устранение неполадок категорически запрещено;
- запрещается привозить, хранить и пользоваться электронагревательными приборами в спальных корпусах и на территории Учреждения;
- запрещается привозить, хранить и пользоваться удлинителями в спальных корпусах и на территории Учреждения,
- запрещается оставлять без присмотра включенный телевизор, заряжающиеся сотовые телефоны, фото-, видеотехнику, освещение;
- запрещено вешать плакаты, одежду и другие предметы на электророзетки, выключатели и другие электроприборы;
- запрещено трогать провисающие, торчащие провода, в случае обнаружения таких проводов незамедлительно сообщить первому встреченному сотруднику учреждения, а затем обязательно воспитателю;
- при обнаружении упавшего на землю электропровода со столба запрещено подходить к нему на расстояние ближе 8-10 метров;
- категорически запрещено трогать противопожарные датчики во избежание срабатывания противопожарной сигнализации;

- пользоваться уюгом можно только в специально отведенном помещении в присутствии воспитателя, вожатого.

### 5.3. Правила поведения в спальном корпусе:

- при заезде каждый Ребенок заселяется в комнату в соответствии с указанием воспитателя;
- за Ребенком закрепляется спальное место, мебель, постельное белье и полотенца;
- ответственность за сохранность вверенного имущества несет лично Ребенок;
- постельное белье и полотенца подлежат обмену 1 раз в 7 дней;
- в день обмена белья, Ребенок аккуратно складывает полотенца и комплект постельного белья, подлежащие обмену, лично сдает воспитателю и в дальнейшем получает другой комплект;
- в случае умышленной порчи имущества Учреждения Ребенком родители (законные представители) ставятся в известность, и данное происшествие рассматривается как дисциплинарный проступок;
- ежедневно необходимо поддерживать порядок в тумбочках и шкафах;
- поверхность тумбочке должна быть свободна для проведения ежедневной уборки;
- запрещено хранить продукты в спальнях комнатах;
- запрещено хранение и самостоятельное употребление лекарственных препаратов в спальнях комнатах;
- дверями и дверными ручками спальных комнат пользоваться осторожно во избежание получения травм;
- самостоятельно открывать окна в спальнях комнатах запрещено, проветривание проводится сотрудниками корпуса в отсутствие детей;
- передвижение по корпусу, лестнице осуществлять спокойным шагом, быть особо осторожными во время влажной уборки;
- общение детей, проведение отрядных мероприятий, осуществляются в игровой комнате;
- категорически запрещено посещать комнаты других детей;
- в спальном корпусе запрещено создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения в адрес других лиц;
- о всех происшествиях, проблемах, изменениях в состоянии здоровья, трудностях иного плана Ребенок обязан поставить в известность воспитателя, помощника воспитателя или вожатого;
- запрещено покидать корпус без предупреждения об этом воспитателя;
- о любых передвижениях по территории Учреждения сообщать воспитателю или, в его отсутствие, вожатому;
- категорически запрещено трогать противопожарные датчики во избежание срабатывания противопожарной сигнализации;
- в случае поломки, неисправности имущества или оборудования поставить в известность воспитателя, помощника воспитателя или вожатого, самостоятельное исправление неисправностей, поломок, запрещено;
- пользоваться запасными эвакуационными выходами разрешается только в случае эвакуации;
- запрещается оставлять уличную обувь на путях эвакуации, хранить только на обувных полках, аккуратно поставленную в ячейки;
- пользоваться уюгом можно в специально отведенном помещении в присутствии воспитателя, вожатого;
- отдыхающий обязан в течение всего периода нахождения на территории Учреждения неукоснительно выполнять правила пользования туалетной комнатой;
- в туалетной комнате запрещается: бегать, прыгать, толкать друг друга, брызгаться водой, устраивать игры, трогать уборочный инвентарь, бросать туалетную бумагу и иные предметы в унитаз и на пол, забираться на решетку батареи, делать сильный напор воды, вставать на унитаз ногами;
- необходимо соблюдать правила гигиены в туалете (пользоваться бумагой, смывать водой унитаз, мыть руки с мылом);
- перед приемом душа сначала необходимо включить холодную воду, потом постепенно добавлять горячую;

- принимать душ с использованием мыла и мочалки;
- пользоваться индивидуальным полотенцем;
- при умывании и мытье рук не лить воду на пол;
- уходя из туалетной комнаты закрыть воду и выключить свет.

#### 5.4. Правила поведения на территории:

- на всей территории Учреждения ведется круглосуточное видеонаблюдение с долгосрочным хранением видеoinформации;
- передвигаться по территории Учреждения только по тротуарам, дорожкам спокойным шагом,
- при передвижении во время выпадения осадков проявлять особую осторожность;
- в столовую отряд ходит организованным строем в сопровождении воспитателя, помощника воспитателя, вожатого;
- при передвижении организованным строем запрещено толкать друг друга, ставить подножки, наступать на обувь впереди идущих детей, запрыгивать друг на друга и виснуть;
- Ребенок обязан бережно относиться к зеленым насаждениям на территории Учреждения, соблюдать чистоту;
- категорически запрещается рвать и употреблять в пищу грибы, плоды, ягоды, растения, произрастающие на территории;
- Ребенок обязан соблюдать правила поведения в общественных местах, словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не оскорблять их эстетическое чувство;
- уличные игры, развлечения и прогулки разрешены только на специально оборудованных игровых площадках в присутствии воспитателя, вожатого;
- категорически запрещено на игровых комплексах бегать, толкаться, спрыгивать с высоты, создавать травмоопасные ситуации.

#### 5.5. Правила безопасного поведения на уличных спортивных и игровых площадках:

- Ребенок имеет право посещать спортивную площадку в установленные дни и часы, согласно утвержденному расписанию и плану мероприятий;
- Ребенок обязан соблюдать установленный порядок деятельности на территории уличной игровой или спортивной площадки и нормы поведения в общественных местах;
- выполнять все требования воспитателя, инструктора по физической культуре;
- бережно относиться к имуществу уличной спортивной или игровой площадки;
- соблюдать правила использования спортивного инвентаря и оборудования, соблюдать чистоту на территории уличной спортивной или игровой площадки, строго соблюдать требования и нормы безопасности во время занятий на спортивной площадке;
- Ребенок обязан посещать уличную спортивную или игровую площадку и заниматься на ней в соответствующей форме и обуви;
- Ребенок обязан во время пользования качелями сидеть, не сильно наклоняясь вперед, держась двумя руками за перекладины или цепи;
- раскачивать подвижный элемент, только находясь сбоку от него;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь только по прямому назначению;
- заниматься только на исправном оборудовании, с исправным инвентарем;
- обо всех случаях поломки инвентаря и спортивного оборудования сразу ставить в известность воспитателя или инструктора по физической культуре;
- Ребенок обязан незамедлительно ставить в известность воспитателя о получении травмы,
- Ребенку запрещается самостоятельно посещать уличную спортивную или игровую площадку и заниматься на тренажерах в отсутствие воспитателя или инструктора по физической культуре;
- Ребенку запрещается покидать без разрешения воспитателя или инструктора по физической культуре уличную спортивную или игровую площадку;
- во время пользования качелями запрещается прыгать с сидения во время раскачивания, можно не рассчитать дальность полета и соскользнуть;
- качели могут ударить в спину или затылок, нельзя находиться слишком близко к

конструкции и поворачиваться к ней спиной во избежание удара, сильно раскачиваться;

- нельзя бегать рядом с качелями (ребенок, который качается, не сможет их остановить мгновенно);

- Ребенку запрещается приносить на территории уличной спортивной или игровой площадки продукты питания;

- Ребенку запрещается висеть на ограждениях, воротах и других конструкциях уличной спортивной или игровой площадки;

- Ребенку запрещается создавать конфликтные ситуации, нецензурно выражаться, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.

- при проведении массовых мероприятий на открытых площадках в солнечную погоду наличие головного убора обязательно.

#### 5.6. Правила поведения в актовом зале:

- посещение массовых мероприятий осуществляется согласно утвержденному плану мероприятий в сопровождении воспитателя, вожатого,

- перед тем как зайти в актовый зал, дети организованно строятся парами друг за другом;

- при посещении массовых мероприятий в актовом зале отряд садится согласно схеме посадки, первый в зал заходит и выходит воспитатель;

- при входе в зал вести себя спокойно, не бегать, не толкаться, проходить к креслам только по проходам, не перешагивать и не перепрыгивать через ряды, не ставить ноги на кресла, не мусорить;

- каждый Ребенок несет ответственность за свое посадочное место, о любых неисправностях, поломках, ненадлежащем виде посадочного места обязательно сообщить воспитателю;

- во время мероприятия запрещено: выкрикивать, совершать действия которые могут помешать окружающим и отвлекать их от просмотра,

- выходить из зала во время мероприятия запрещено, при экстренной необходимости поставить в известность воспитателя, помощника воспитателя или вожатого;

- выступающим на сцене выходить согласно своей очередности, по команде воспитателя, во время выступления аккуратно и бережно обращаться с музыкальной аппаратурой;

- содержание выступлений должно соответствовать нравственно-этическим и художественно-эстетическим нормам;

- после окончания выступления собрать все костюмы и используемые декорации со сцены, сдать воспитателю;

- по окончанию мероприятия, каждый отряд приводит в порядок закрепленные за ним посадочные ряды и сдает их воспитателю;

- выход отрядов из зала осуществляется в строгой очередности по команде ведущего;

- вход и выход в гардероб только после разрешения воспитателя;

- в гардеробе запрещено оставлять ценные вещи;

#### 5.7. Правила поведения в столовой:

- категорически запрещено пропускать любой прием пищи,

- в столовую отряды идут по расписанию, организованно в сопровождении воспитателя, помощника воспитателя или вожатого;

- входить в столовую спокойно, не торопясь и не толкаясь;

- перед входом в обеденный зал необходимо вымыть руки с мылом;

- первым в обеденный зал входит воспитатель, после его команды Отдыхающие проходят к своим столам;

- за каждым отрядом закреплен обеденный стол;

- при приеме пищи соблюдать очередность блюд, культуру поведения за столом;

- каждый Ребенок несет ответственность за сохранность посуды, умышленная порча посуды рассматривается как дисциплинарный проступок, о чем сообщается родителям;

- вынос продуктов из столовой категорически запрещен;

- после приема пищи, отряд выходит из столовой организованно, с воспитателем.

#### 5.8. Правила поведения во время проведения спортивных мероприятий:

- к занятиям спортом допускаются дети и подростки, не имеющие медицинских противопоказаний по состоянию здоровья и допущенные медицинским сотрудником;
- участники спортивных мероприятий обязаны иметь спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующей погоде;
- во время спортивного мероприятия участники обязаны не нарушать правила поведения, строго соблюдать все команды, сигналы подаваемые инструктором по физической культуре;
- избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам;
- при плохом самочувствии прекратить участие в спортивном мероприятии и сообщить инструктору физической культуре, воспитателю или вожатому;
- при получении травмы участником соревнований немедленно сообщить инструктору по физической культуре, воспитателю или вожатому;
- запрещается создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения в адрес других лиц.

#### 5.9. Правила пользования сотовой связью, фото и видеотехникой и иными электронно-цифровыми устройствами:

- для общения родителей (законных представителей) и детей учреждение предоставляет телефон с междугородней связью;
- все имеющиеся у Ребенка сотовые телефоны, фото- и видеотехника, ценные вещи и другие электронные цифровые устройства должны быть переданы на ответственное хранение воспитателю;
- в первый день заезда, после распределения и размещения по отрядам, Ребенок совершает звонок родителям (законным представителям), сообщает: в каком корпусе он проживает, стационарные номера телефонов для связи с ним и воспитателем, передает сотовый телефон на ответственное хранение воспитателю;
- факт передачи сотовых телефонов, фото- и видеотехника, ценных вещей и других электронных цифровых устройств фиксируется в журнале, с указанием Ф.И. отдыхающего, наименование модели телефона и с пометкой о сопутствующих аксессуарах (зарядное, чехол, брелок, наушники);
- сотовые телефоны, фото- и видеотехника, ценные вещи и другие электронные цифровые устройства хранятся в комнате воспитателя, где обеспечивается их сохранность и неприкосновенность сторонними лицами;
- воспитатель присваивает порядковый номер каждому телефону и сообщает его Отдыхающему;
- все передаваемые на хранение гаджеты должны находиться в выключенном (спящем) состоянии или на беззвучном режиме;
- личными сотовыми телефонами Ребенок может пользоваться (общаться, заряжать) в отведенное в распорядке дня для этого время, которое регламентируется воспитателем, согласно загруженности дня и с учетом возрастных особенностей детей;
- после ежедневного пользования сотовым телефоном Ребенок должен зафиксировать факт передачи его воспитателю в журнале;
- отдыхающим запрещается использовать сотовые телефоны, фото- и видеотехнику, электронные цифровые устройства, интернет-ресурсы с целью нарушения прав и законных интересов других детей, работников Учреждения;
- Ребенку запрещается использование интернет ресурсов, имеющих возрастные ограничения 18+, 21+ и использование интернет ресурсов, содержащих информацию, пропагандирующую расовую и национальную нетерпимость, содержащую сцены насилия;
- фото- и видеосъемка запрещена в местах отдыха (спальные комнаты), в местах приема пищи, в местах, предназначенных для личной гигиены Отдыхающих (душевые, уборные и т.д.);
- запрещена фото- и видеосъемка лиц, не давших свое письменное согласие на проведение съемки;

- в случае, если Ребенком такие кадры были сделаны случайно (без прямого умысла), их необходимо уничтожить;

- в случае, если Ребенком такие кадры были сделаны умышленно, данное происшествие рассматривается как дисциплинарный проступок, о нем сообщается родителям (законным представителям) с последующим уничтожением фото- или видеоматериалов.

## **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

6.1. Приезд в оздоровительный лагерь КГАУ СОЦ «Жарки» считается согласием Ребенка и его родителей (законных представителей) на выполнение правил, установленных в Учреждении;

6.2. Настоящие Правила распространяют свое действие в течение всего периода пребывания Ребенка в Учреждении;

6.3. В случае, если нарушения настоящих Правил повлекли за собой последствия, подпадающие под квалификацию административного или уголовного правонарушения, Учреждение несет ответственность лишь в рамках своей компетенции, во всем остальном вина ложится на нарушителя.