

КАКИЕ ПРОДУКТЫ МОЖНО ПЕРЕДАТЬ РЕБЕНКУ В ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

- ✓ Фрукты (яблоки, груши, мандарины, апельсины, бананы, киви), предварительно вымытые.
- ✓ Вода питьевая, расфасованная в емкости (бутилированная), негазированная с действующими сроками годности в потребительской упаковке промышленного изготовления.
- ✓ Соки фруктовые и овощные, нектары с действующими сроками годности в потребительской упаковке промышленного изготовления.
- ✓ Хлебобулочные изделия в потребительской упаковке.
- ✓ Орехи (**кроме арахиса**), сухофрукты с действующими сроками годности в потребительской упаковке промышленного изготовления.
- ✓ Мучные кондитерские изделия (печенье, вафли, мини-кексы, пряники) с действующими сроками годности в потребительской упаковке промышленного изготовления.
- ✓ Кондитерские изделия сахарные (ирис тираженный, зефир, кондитерские батончики, конфеты, кроме карамели) с действующими сроками годности в потребительской упаковке промышленного изготовления.

КАКИЕ ПРОДУКТЫ ЗАПРЕЩЕНЫ ДЛЯ ПЕРЕДАЧИ ДЕТЯМ

- ✓ Торты и пирожные с кремом.
- ✓ Пищевые продукты, приготовленные в домашних условиях (включая пирожки).
- ✓ Грибы и продукты, приготовленные из них.
- ✓ Сырокопченые изделия и колбасы.
- ✓ Жареная во фритюре пищевая продукция и продукты общественного питания (картошка-фри).
- ✓ Блюда из мяса, рыбы, птицы, не прошедшие обработку (в том числе роллы).
- ✓ Газированные напитки и вода, квас.
- ✓ Жевательная резинка.
- ✓ Фреши, морсы (холодные напитки из ягод и фруктов, не прошедшие обработку).
- ✓ Картофельные и кукурузные чипсы.

Помните, что дети в лагере питаются полноценно и разнообразно, рацион составлен в соответствии с потребностями, с соблюдением соотношения жиров, белков и углеводов, с учетом всех требований СанПиН.

Поэтому большое количество продуктов «извне» может нарушить сбалансированный режим питания детей.